

Presseinformation

**Der Paritätische,
Landesverband Brandenburg e.V.**
Web: www.paritaet-brb.de
V.i.S.d.P. Vorstand:
Andreas Kaczynski

09. März 2022

Pressekontakt:
Mirjam Deponte
Referentin für Kommunikation
und Information
Telefon: 0331 | 28 497 64
Mail: mirjam.deponte@paritaet-brb.de

Aktionswoche Selbsthilfe 2022 Potsdam – Paritätischer Brandenburg lädt zur Teilnahme an der Aktionswoche Selbsthilfe ein

Vom 03. bis 11. September 2022 findet zum zweiten Mal auf Initiative des Paritätischen eine bundesweite Aktionswoche der Selbsthilfe statt. Unter dem Motto „Wir hilft“ wird es in Brandenburg, wie auch in den anderen Bundesländern, vielfältige regionale Veranstaltungen rund um die Selbsthilfe geben.

In Potsdam findet unter anderem ein Empfang der Selbsthilfe am 08. September in der Landesgeschäftsstelle des Paritätischen Brandenburg statt.

Alle Akteure der Selbsthilfe wie Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen unabhängig von einer Mitgliedschaft im Paritätischen, sind eingeladen, an der Aktionswoche teilzunehmen. Sie werden durch den Landesverband bei der Vorbereitung und mit einer landesweiten Öffentlichkeitsarbeit, Print- und Online-Materialien sowie Give aways unterstützt.

Das Motto „Wir hilft“ steht für die Selbsthilfe: Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit Krankheiten und Behinderungen sind füreinander da. Ein Wir-Gefühl stärkt, gibt Mut und aktiviert. In Selbsthilfeinitiativen findet man Unterstützung und eine Gemeinschaft, die den Rücken stärkt und Teilhabe sichert. Der Erfahrungsaustausch hilft im Umgang mit Problemen oder Krankheit. Gerade in der Zeit der Corona-Pandemie ist die große Bedeutung der Selbsthilfegruppen sehr deutlich geworden. Auch wenn Treffen oft nur digital stattfinden konnten, war sie für Viele der einzige Weg in die Gemeinschaft und nach außen.

Ziel der Aktionswoche ist es, die Idee der Selbsthilfe und die Angebote der Selbsthilfe in die Öffentlichkeit tragen, Interessierte anzusprechen sowie die Arbeit der Selbsthilfe-Akteure zu würdigen und anzuerkennen. „Wir möchten zeigen, wie bunt, lebendig und vielleicht auch überraschend modern Selbsthilfe heute ist; aber auch wie wichtig und unentbehrlich Selbsthilfeinitiativen für Betroffene und Angehörige sind“, erklärt Heike Kaminski, Referentin Selbsthilfe des Paritätischen Landesverbandes. „Mittlerweile gibt es kaum ein gesundheitliches oder soziales Thema, zu dem es keine Selbsthilfegruppe gibt. Für viele Menschen ist diese Form der Unterstützung zur Bewältigung ihres Alltags unverzichtbar.“

Interessierte Teilnehmer an der Aktionswoche wenden sich bitte an Sebastian Schultz vom Paritätischen Landesverband, E-Mail: sebastian.schultz@paritaet-brb.de.

Weitere Informationen über die Selbsthilfeweche sind auf der Website des Paritätischen Brandenburg veröffentlicht und werden dort stetig aktualisiert: <https://www.paritaet-brb.de/wir-hilft-aktionswoche-selbsthilfe-2022/>

Foto:

Auftritt von Pangea unique dance e.V., einer Tanzgruppe an MS erkrankten Frauen bei einem Auftritt auf dem Empfang der Selbsthilfe 2019, © Der Paritätische, Landesverband Brandenburg e.V.

Der Paritätische Brandenburg ist ein großer Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege in Brandenburg. Er setzt sich öffentlich und wirkungsvoll für die Belange benachteiligter Menschen ein. Für Politik und Verwaltung ist der Paritätische Brandenburg auf kommunaler Ebene sowie im Land ein fachkompetenter, kritischer und anerkannter Partner. Unter dem paritätischen Dach sind in Brandenburg über 310 eigenständige, gemeinnützige Organisationen mit mehr als 900 Einrichtungen zusammengeschlossen. Dazu gehören große überregionale Institutionen, kleinere und mittlere regionale Organisationen aber auch lokale Selbsthilfegruppen.